



OUDERBRIEF THEMA 'KNUFFELS'

De komende periode werken we aan het thema 'Knuffels'.
In deze ouderbrief vindt u meer informatie over de inhoud van dit thema.

ACTIVITEITEN

- De kinderen knutselen met verschillende materialen. Ze voelen welke materialen prettig en zacht aanvoelen en welke niet.
- De kinderen spelen met een zaklamp en ervaren het verschil tussen licht en donker.
- De kinderen spelen dat ze slapen en weer wakker worden door het geluid van de wekker.
- Puk heeft ruzie. Hij duwt een andere knuffel van zijn stoel! De kinderen helpen Puk om het weer goed te maken.
- De kinderen doen samen met hun knuffels een knuffeldans.
- De kinderen knuffelen met Puk en leren een knuffelversje.

SPELENDERWIJS ONTWIKKELEN

- Baby's onderzoeken verschillende materialen door te voelen.
- Baby's doen verschillende ervaringen op, zoals het kijken naar licht en luisteren naar muziek.
- Kinderen leren iets vertellen over hun eigen knuffel.
- Kinderen spelen hun eigen slaapritueel na.
- Kinderen vertellen welk materiaal ze wel of niet fijn vinden aanvoelen.



VOORLEESVERHAAL

Fati heeft een heel lieve knuffel. Hij heet Knuf. Als Fati naar de wc gaat, pakt Lies Knuf. Ze wil zo graag even met hem spelen. Ze pulkt aan de neus van Knuf. Floep, de neus laat los! Uit angst verstopt Lies Knuf. Alle kinderen helpen met zoeken. Gelukkig wordt hij weer gevonden. Juf naait de neus van Knuf weer vast.



ZINGEN

We zingen in de groep o.a. de volgende liedjes:

*Alle kleine kippetjes slapen op een stok.
Alle kleine hondjes in een hondenhoek.
Alle kleine poesjes slapen in een mandje.
En alle kleine baby'tjes in een ledikantje.*

*Slaap kindje slaap,
daar buiten loopt een schaap.
Een schaap met witte voetjes,
dat drinkt zijn melk zo zoetjes.
Slaap kindje slaap,
daar buiten loopt een schaap.*

*Bim bam, tik-tak-tik.
Zo doet de klok en zo doe ik.
Bim bam, tik-tak.*

IDEEËN VOOR THUIS

0 tot 1,5 jaar

- Doe tijdens het verschonen een knuffelspelletje door je baby telkens even op zijn buik te kriebelen als zijn blote buikje tevoorschijn komt. Door dit vaak te herhalen, weet je baby wat er komen gaat. Hij zal zijn buikje alvast optillen om te laten zien dat hij wil spelen.
- Wanneer je baby geen vaste knuffel heeft en moeite heeft met slapen in het kindercentrum, kun je eens proberen om toch een knuffel van thuis mee te geven. Deze ruikt vertrouwd en helpt je baby om in slaap te komen.
- Kinderen houden van vaste gewoontes. Het geeft houvast en zekerheid als ze die herkennen. Laat het slapen gaan altijd op dezelfde manier verlopen.
- Wanneer je bezig bent met het opvouwen van de was, kun je je baby laten voelen aan de verschillende stoffen. Een broek van ribfluweel, een wollen trui of een handdoek van badstof. Ook aan een washandje kan je baby van alles ontdekken, bijvoorbeeld door te onderzoeken hoe het voelt en zijn hand erin en eruit doen.
- Praat met je baby over wat jullie doen, zien en ervaren.
- Verstopt de knuffel van je baby onder een handdoek. Zorg dat je baby ziet wat je doet. Vertel wat er gebeurt: 'Beer is weg. Waar is beer nou?' Zoek de knuffel samen met je baby en help hem als dat nodig is.
- Bind een paar sterke wollen draden, een leren veter, een schoenveter en strookjes stof in het midden stevig bij elkaar, zodat een soort kwast ontstaat. Zo maak je een speeltje waar je baby mee kan spelen.
- Kijk samen met je baby in een boekje. Wanneer je baby nog niet naar de plaatjes kijkt, wil hij misschien wel met het boekje spelen. Voor jonge baby's zijn er zachte boekjes van stof. In sommige stoffen boekjes zit materiaal tussen de bladzijden dat een knisperend geluid maakt (knisperboekjes). Baby's vinden dat vaak erg leuk.
- Je kunt ook zelf een voelboekje maken. Plak op vouwblaadjes bijvoorbeeld schuurpapier, zachte stof, een stuk van een plastic tas en het bobbelige papier dat om een rol beschuit zit. Niet de blaadjes aan elkaar tot een boekje.

1,5 tot 4 jaar

- Kinderen houden van vaste gewoontes. Het geeft houvast en zekerheid als het steeds op dezelfde manier gaat. Laat het slapen gaan volgens een vast ritueel verlopen.
- Ook tijdens het stoffen en stofzuigen kun je een spelletje doen. Neem een knuffel en doe net alsof de knuffel steeds wegloopt om zich te verstoppen. Vraag je kind of hij de knuffel kan vinden. Ook tijdens andere karweitjes kun je dit spelletje inzetten. Bij het opvouwen van de was verstop je de knuffel in de wasmand of bij het koken in een keukenkastje.
- Jonge kinderen hebben veel energie en bewegen graag. Soms zijn kinderen echter zo druk dat ze moeilijk weer tot rust kunnen komen. Wissel actieve en rustige momenten met elkaar af. Dans samen op vrolijke muziek en herstel daarna de rust door een heel kalm muziekje op te zetten. Neem je kind op schoot en rust samen even lekker uit.
- Kinderen spelen vaak de gewone dagelijkse dingen na, zoals eten en slapen. Maak van een schoenendoos een bedje voor de knuffel. Leg er een kussentje in als matras en gebruik een theedoek als dekentje. Speel samen met je kind dat de knuffel gaat slapen. Brengt je kind de knuffel op dezelfde manier naar bed als jij je kind naar bed brengt?
- Stop een paar verschillende voorwerpen onder een doek. Bijvoorbeeld een blok, een spons, een knuffeltje en een plastic beker. Vraag je kind of hij zonder te kijken één van de voorwerpen onder de doek vandaan kan halen. Reageer enthousiast als het lukt. Maak het moeilijker door je kind te vragen wat hij onder de doek voelt.
- Lees samen eens een voelboekje. Praat samen met je kind over wat jullie voelen. Is het glad, zacht of ruw? Voelboekjes kun je in de bibliotheek vinden, maar je kunt ook samen met je kind een voelboekje maken. Plak op vouwblaadjes bijvoorbeeld schuurpapier, zachte stof, een stuk van een plastic tas en het bobbelige papier dat om een rol beschuit zit. Niet de blaadjes aan elkaar tot een boekje.